MÅL FOREKOMSTEN AF MSB FØR OG EFTER EN INDSATS

Skemaet kan downloades på
www.savportalen.dk
Findes også på engelsk, tysk og polsk.

SAU
KAU

MÅLING AF MUSKEL SKELET BESVÆR – MSB

FØR EN INDSATS

Angiv graden af dit besvær (smerte eller ubehag) i **nakken eller skuldrene** inden for de sidste 3 måneder

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SLET INTET BESVÆR — VÆRST MULIGT BESVÆR

Angiv graden af dit besvær (smerte eller ubehag) i **dine albuer** inden for de sidste 3 måneder

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SLET INTET BESVÆR — VÆRST MULIGT BESVÆR

Angiv graden af dit besvær (smerte eller ubehag) i **håndled/hænder** inden for de sidste 3 måneder

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SLET INTET BESVÆR — VÆRST MULIGT BESVÆR

Angiv graden af dit besvær (smerte eller ubehag) i **lænderyggen** inden for de sidste 3 måneder

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SLET INTET BESVÆR — VÆRST MULIGT BESVÆR

Hvor mange dage i alt har du haft **hovedpine** inden for de sidste 3 måneder

- ◯ 0 dage
- ◯ 1-3 dage
- ◯ 4-7 dage
- ◯ 8-14 dage
- ◯ Mere end 14 dage

EFTER EN INDSATS

Angiv graden af dit besvær (smerte eller ubehag) i **nakken eller skuldrene** inden for de sidste 3 måneder

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SLET INTET BESVÆR — VÆRST MULIGT BESVÆR

Angiv graden af dit besvær (smerte eller ubehag) i **dine albuer** inden for de sidste 3 måneder

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SLET INTET BESVÆR — VÆRST MULIGT BESVÆR

Angiv graden af dit besvær (smerte eller ubehag) i **håndled/hænder** inden for de sidste 3 måneder

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SLET INTET BESVÆR — VÆRST MULIGT BESVÆR

Angiv graden af dit besvær (smerte eller ubehag) i **lænderyggen** inden for de sidste 3 måneder

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SLET INTET BESVÆR — VÆRST MULIGT BESVÆR

Hvor mange dage i alt har du haft **hovedpine** inden for de sidste 3 måneder

- ◯ 0 dage
- ◯ 1-3 dage
- ◯ 4-7 dage
- ◯ 8-14 dage
- ◯ Mere end 14 dage